

## Regler på legepladsen om sommeren

### **Pas på solen:**

Sundhedsstyrelsen har lavet en pjece, hvor der står beskrevet, hvordan vi skal forholde os, når sol og sommer kommer. Den hedder mindre sol til små børn. Følgende punkter er trukket frem:

- **Børn må ikke solbade**
- **beskyt børnene mod solen, især mellem 12 og 15**
- **sommertøj og en lille hat beskytter godt**
- **pas især på i begyndelsen af sommeren**
- **solcreme kan forsvinde efter tur i vandet.**

Man har fundet ud af, at den vigtigste årsag til hudkræft er, at vi i dag solbader meget mere end tidligere. Nyeste forskning viser, at små børn, der bliver udsat for alt for meget sol, senere i livet vil have stor risiko for at udvikle modermærkekræft. Det er derfor muligt at forebygge mange hudkræftstilfælde. Børn skal naturligvis ikke holdes indendørs, når solen skinner. De skal blot omgås solen med forsigtighed og beskyttes mod de brændende stråler. Men det lille barn ved ikke selv, hvornår det har fået sol nok.

Børn bør altid dækkes med en let påklædning, når de leger i solen. En bøllehat til hovedet er både sjov og god. En T-shirt kan beskytte kroppen og endelig kan en parasol eller lignende sikre, at barnet har det både skyggefuldt og luftigt på samme tid. En solskoldning viser sig først med timers forsinkelse. Det er op til dig at være forudseende på dit barns vegne.

Hvis man ikke kan beskytte sig nok med tøj, hat eller skygge, så kan man beskytte huden med en solcreme med beskyttelsesfaktor.

Her i børnehaven skal alle forældre smøre børnene ind hjemmefra. Men vi smører i det omfang, det er nødvendigt (især ansigt, ører, hals, nakke og skuldre)

Især i tiden 12-15 er solen mest brændende. Vi skal sørge for at børnene kommer ind i skyggen eller ind på stuen. De må ikke være i direkte sol hele dagen. De har brug for en pause til at ”dampe” af. Børnene kan ikke selv mærke, når de har været for længe ude på legepladsen, så det er vores ansvar som pædagoger at få børnene ind og køle af. Hele tiden skal vi være opmærksomme på børnenes behov. Bare fordi vi voksne gerne vil være i solen og kan klare at sidde i flere timer og solbade, kan børnene slet ikke klare det.

### **Vand:**

Vi skal hver dag sørge for at børnene får meget vand. Vi kan tage vores vanddunke ud på legepladsen i sommerperioden, så børnene kan blive tilbudt vand, når de har lyst og behov. De har deres eget krus til at stå på rullebordet som bliver kørt ud på legepladsen om sommeren. Om vinteren står det på Elverstuen, så børn selv kan tage vand indenfor.

### **Vandplask:**

Når det dejlige vejr er over os, hører vand og vandplaskeri med. For at slippe for at børnene går indenfor med spande og henter vand og ind på udetoiletet, kan de hente vand ude på legepladsen ved vandslangen. På den måde undgår vi, at gangen og badeværelserne bliver våde og beskidte. Børnene er vilde med vand, så her er det igen vores ansvar, at de får mulighed for at få noget vand at lege med. Det er også os, der skal vurdere, hvornår det er varmt nok til vandplask..

### **Pas på fødderne:**

Børnene skal have fodtøj på ude på legepladsen. Det er kun i sandkassen, de må smide deres sko. De skal have sko på i græsset, da der kan ligge en bi eller hveps. Der kan også ligge en skarp sten eller lign. Det samme gør sig gældende på fliserne. Endvidere kan vi få fødderne kørt over af cyklerne. Når børnene cykler, skal de altid have fortøj på.

### **Planter og buske:**

Vi skal værne om naturen. Derfor skader det heller ikke, at børnene lærer at behandle vores planter, træer og buske ordentlig. Vi vil ikke have, at de knækker grene af og vi skal lære dem, at de ikke bare skal hive buske og blomster op eller træde i beplantningen. De skal lære at være ansvarlige overfor børnehavens grønne legeplade. Derhjemme ved børnene godt, at de ikke skal ødelægge haven. Der er flere muligheder for at klatre i træer på legepladsen, men vi skal sørge for at de ikke klatre for langt op. De må klatre op på taget af legehuset. Der må ikke klatres på toget.

**Dækkene:** Børnene må ikke flytte på dækkende – de må ikke lege i dækkene eller kravle og hoppe rundt på dækkene. Det er af sikkerhedshensyn da der er fliser under. De må gerne samle vand i dækkene, men vi skal være obs. på at de ikke drikker vandet. Der skal ikke medbringes legetøj på cykelbanen..

**Jord:** De må ikke grave i volden – hverken hvor der er græs eller anden bund. De må ikke grave buske eller blomster op. Jord skal ikke med ned i sandkasserne.

**Rutsjebanen:** Børnene må ikke rutsje ovenpå eller tage en bil eller lign. at køre ned på igennem røret. Der må kun køre børn igennem røret.

**Leg med sand:** De må ikke tage sand med over til cykelbanen. Intet sand på bordene. De har en kæmpe sandkasse ved klatretårn og legehus, hvor der er to små borde at stå ved. De må ikke lege med sand der hvor vores interaktive bane er. Sand skal ikke op i vindueskarme eller op på den nye bæk/rampe. Der skal ikke sand ind under halvtaget på fliserne og ingen sand i det nye aktivitetsrum.

Sandet skal være der, hvor der er sand.

**Grønne mælkekasser:** De må ikke være under klatrevæg og brandmandsstang. De må ikke tages med op i legeredskaberne eller stilles foran trappen eller op på volden. Igen er det af hensyn til sikkerheden.

**Legeredskaber i mellemgang:** Her må børnene ikke selv gå ind og tage gå spand, hulahopringe, kridt, bolde, sjippetov mm. Det er den voksne, der giver lov til det, der har ansvaret. Mange af tingene skal være på flisearealet under halvtag. Det må ikke tages med op i skoven. Igen af sikkerhedsmæssige hensyn. Der er meget legetøj med snore – pas på – kan ende galt.

**Hue og vanter og almindelig tøj :** Hvis børnene ikke har brug for tingene – der er blevet for varmt eller det er vådt, skal de selv gå ind med tingene i kassen eller på deres plads. Vi skal være særlig opmærksomme på snore i tøjet – aftal med forældre at snore fjernes – halstørklæde er no go.